

عهدنامه

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: آنقدر قدرتمند باشیم که کسی یا چیزی نتواند آرامش ذهنی‌مان را برهم بزند. با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: با هرکسی که حرف می‌زنیم از خوشبختی، زیبایی و موفقیت صحبت کنیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که همیشه جنبه‌ی مثبت همه چیز فکر کنیم و بگذاریم خوشبختی ما به حقیقت بپیوندد.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: موفقیت دیگران را ارج نهمیم، همینطور که موفقیت‌های خود را مشتاقانه ارج می‌نهمیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: اشتباهات گذشته فراموش و به موفقیت آینده چشم بدوزیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: در همه‌ی لحظات شاد باشیم و این شادی را به همه‌ی کائنات ارائه دهیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: به فکر تغییر خود باشیم آنقدر که توقعی از دیگران نداشته باشیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: دل‌های مان به وسعت آسمان بزرگ کنیم که هیچ دلهره‌ای در آن جا نداشته باشد.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: آن قدر سخاوتمند باشیم که سریع از رفتار دیگری بهم نریزیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: ایمان قوی داشته باشیم و خریدار ترس نباشیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که کاری کنیم که روزی الگوی بسیاری از زنان کشورمان باشیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: برای هر آنچه که برای‌مان پیش می‌آید سپاسگزار باشیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: همیشه از زن بودنمان خوشنود باشیم و برای رسیدن به ارزش‌هایمان تلاش کنیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که از ثروتمان برای شادی خود و دیگران استفاده کنیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: در راه رسیدن به هدفمان از هیچ تلاشی دریغ نکنیم. با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: درصدی از ثروتمان را برای برکت بیشتر آن ببخشیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که از تمام انرژی‌مان برای رسیدن به هدفمان استفاده کنیم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: مراقب خود باشیم و همیشه برای شاد کردن خودمان زمان بگذاریم.

با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که وقت خود را به ارزانی نفروشیم. با خود و خدای بزرگمان عهد می‌بندیم: که عهدشکنی نکنیم.

منتعهد می‌دهم با تمام وجود به عهدم با خود و خدای خودم عمل کنم و در راه رسیدن به هدفم ایمانم را هر روز قوی‌تر کنم و از هیچ سنگی نترسم.

خدا با من است +

عبارات تاکیدی

- + خدای رحمان مرا بسیار دوست دارد و در همه‌ی امور کمکم می‌کند.
- + ثروت و خوشبختی همواره به سوی من می‌آید و هرچه که اراده کنم را خلق می‌کنم.
- + من هر روز با نشاط‌تر و تندرست‌تر از قبل می‌شوم.
- + من همیشه سراسر شور و اشتیاق هستم.
- + من در هر موضوعی برد را نصیب خودم می‌کنم.
- + من همواره لایق بهترین مقام‌ها هستم.
- + من مسوولیت‌هایم را به بهترین شکل انجام می‌دهم.
- + من به خود و وجودم می‌بالم.
- + چهره‌ی من همواره پر از شادی و انرژی‌ست.
- + من هرچه بیشتر می‌بخشم برکت بیش‌تری در زندگی‌مان جاری می‌شود.
- + من با اقتدار زندگی‌ام را آن‌گونه که دوست دارم می‌سازم.
- + من شایسته‌ی بهترین‌ها هستم.
- + در تمام لحظات زندگی‌ام به‌خاطر نعمت‌های سرشار در زندگی‌م سپاسگزارم.
- + خداوند زندگی من را در آرامشی بی‌نظیر قرار داده است.
- + من زن نیرومندی هستم.
- + من به توانایی‌هایم ایمان دارم.
- + من هر آنچه که از خدا بخواهم را بدست می‌آورم.
- + خدای بزرگ من سرشار از رحمت و عشق به من است.
- + خلاقیت من روزبه‌روز پررنگ‌تر و قوی‌تر می‌شود.
- + ذهن من در مقابل موضوعا مختلف بسیار هوشمند عمل می‌کند.
- + من زبانی بسیار شیرین دارم.
- + خدای بزرگ من اراده کرده است به هرآنچه که می‌خواهم برسم.
- + من اجازه می‌دهم که نیروی عظیم کائنات مرا در مسیر درست خود قرار دهد.
- + کودک درون من بسیار سالم، هشیار و آگاه است.

- + من هرآنچه در گذشته آزارم داده است را بخشیده‌ام.
- + من از افرادی که به من آزار رسانده اند می‌گذرم.
- + من در میان روابط عالی و شرایط عالی قرار خواهم گرفت.
- + در مقابل هر مساله‌ایی در زندگی ام راهکاری مناسب قرار دارد.
- + خداوند برای من تن سالم، خانواده شاداب، سعادت و تنعم را خواسته است.
- + سرنوشت من به بهترین شکل رقم خواهد خورد.
- + من به عدالت پروردگارم ایمان دارم و همه چیز را به او می‌سپارم.
- + زندگی من هر روز با شرایط مالی و روحی بهتری رقم خواهد خورد.
- + هوش و درایت کائنات در وجود من است و هیچ‌گزندی به من نخواهد رسید.
- + خداوند و قوانین کائنات همه خواستار رسیدن من به خوشبختی هستند.
- + همه‌ی راه‌های ثروت در مقابل من باز است.
- + من برای دریافت نعمت‌های فراوان آمادگی دارم.
- + همیشه در زندگی من افراد قدرتمند و بزرگ و ثروت آفرین قرار دارند.
- + دنیای من پر از افراد بسیار دوست‌داشتنی و مورد اعتماد است که مرا در رسیدن به هدفم یاری می‌کنند.
- + در وجود من یک اقیانوس عظمت و بزرگی وجود دارد.
- + من عینک بدبینی خود را شکسته‌ام.
- + من آینده باشکوه برای خود خواهم ساخت.
- + خدای بزرگ را برای سقف بالای سرم سپاسگزارم.
- + خدا را به‌خاطر نان پربرکت‌م سپاسگزارم.
- + من زن با سیاست و مهربانی هستم.
- + من زن قدرتمند و با اعتمادبه‌نفسی هستم.
- + خوشحالم که در مسیر رشد قرار گرفته‌ام.
- + من با مناعت طبع می‌بخشم.
- + من خدا را دارم و این یعنی همه‌ی نعمت‌ها...